# Bericht: „Selbstversuch: Wie kann ich im Alltag klimafreundlich leben?“

Ariane Alter hat sich vorgenommen eine Woche lang Klimafreundlicher zu sein. Mit dem Tool „Ein guter Tag hat 100 Punkte“ kann man ausrechnen wie viele Klimapunkte man pro Tag verbraucht.

Klamotten, was man isst, Autofahren und Infrastruktur, die man täglich benutzt geben dir Klimapunkte. Ariane hat das Ziel ihre Klimapunkte von 262 zu 150 pro Tag zu reduzieren, indem sie zu Fuß zur Arbeit geht, keine PET-Flaschen benutzt und lokale Waren einkauft.

Am Ende der Woche schaffte sie ihre Klimapunkte zu halbieren und erreichte durchschnittlich 132 Punkte pro Tag.